

Роспотребнадзор предупреждает: при выезде на природу необходимо помнить о правилах индивидуальной защиты от клещей



С наступлением лета многие планируют отдых на природе, чаще гуляют в парках и организуют пикники на свежем воздухе. Роспотребнадзор призывает граждан соблюдать правила индивидуальной защиты от укусов клещей.

При планировании поездок на природу отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней прицепившегося клеща будет проще заметить. Брюки заправляйте в носки или обувь, а также не забывайте о головном уборе, чтобы снизить риски контакта клеща с кожей.

Индивидуальная защита от клещей включает, в частности, применение специальных средств. В зависимости от действующих веществ средства индивидуальной защиты от клещей делятся на три группы: инсектоакарицидные, репеллентные и инсектоакарицидно-репеллентные. Все средства, предназначенные для индивидуальной защиты, должны быть зарегистрированы и разрешены для применения с этой целью.

Если вы отправляетесь на прогулку в парк или на пикник с маленькими детьми, то лучше переносить их на руках или использовать коляски. В парке передвигаться следует по центру дорожек, чтобы избежать контакта с травой и кустами. Рекомендуется заранее обработать нижние детали коляски средствами от клещей.

Каждые 15-20 минут старайтесь проводить самоосмотры. По возвращении домой еще раз внимательно осмотрите себя и близких.

Важно помнить, что самой эффективной мерой защиты от клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) является вакцинация. В первую очередь прививаться рекомендуется жителям эндемичных регионов, а также тем, кто планирует поездки на такие территории. Список эндемичных по КВЭ территорий опубликован на сайте Роспотребнадзора.

В случае присасывания клеща необходимо обратиться за медицинской помощью и сдать снятого клеща в лабораторию для проведения исследований на содержание возбудителей инфекционных болезней.

Роспотребнадзор призывает сохранять осторожность и бдительность, в связи с сезонной активностью клещей.